## Wöchentliche Kurse

**„ Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong“ Kursgebühr je Kurs 135,-€ (10x)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | W+V | 14.01.19(10x) | 18.00-19.00 Uhr in Zell am Main |
| Montag | E1/E2 | 07.01.19(10x) | 19.30-20.30 Uhr in Zell am Main |
| Dienstag | W+V | 08.01.19(10x) | 18.00-19.00 Uhr in Zell am Main |
| Dienstag | E1/E2 | 08.01.19(10x) | 19.30-20.30 Uhr in Zell am Main |
| Mittwoch | W+V | 09.01.19(10x) | 17.45-18.45 Uhr in Zell am Main |
| Mittwoch | W+V | 09.01.19(10x) | 19.30-20.30 Uhr in Zell am Main |
| Donnerstag | W+V | 10.01.19 fortlfd. | 17.45-18.45 Uhr in Würzburg |

**Taiji Quan – Kurzform nach Zheng Manqing Kursgebühr je Kurs 135,-€ (10x)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Donnerstag | W | 10.01.19 (10x) | 19.15-20.15 Uhr in Würzburg |

## Samstagskurse/Wochenendkurse

**Qigong Yangsheng „Die 8 Brokatübungen“**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Samstag | E 1a | 09.02.19 | 10.00-16.00 Uhr in Zell am Main |
| Samstag | E 1b | 13.04.19 | 10.00-16.00 Uhr in Zell am Main |
| Samstag | E 2a | 02.03.19 | 10.00-16.00 Uhr in Zell am Main |
| Samstag | E 2b | 11.05.19 | 10.00-16.00 Uhr in Zell am Main |

Kursgebühr je Termin 90,-€

Qigong-Einsteiger buchen vor den E1-Kursen

| | | |
|---|---|---|
| Freitag | 08.02.19 /12.04..19 | 18.00-21.00 Uhr in Zell am Main |

Kursgebühr je Termin 45,- €

**Qigong Yangsheng Übungen aus den „ 15 Ausdruckformen des Taiji Qigong“**

Freitag 29.03.19 18.00 – 21.00 Uhr und Samstag 30.03.19 10.00 – 16.00 Uhr in Würzburg

Kursgebühr 135,- €

Samstag 22.06.19 u. 24.08.19 09.30 – 17.00 Uhr Gerolzhofen

Organisation über die Klinik am Steigerwald -Terminänderung noch möglich

## Einzelunterricht

**Kursgebühr je Stunde 48,-€**

**Termine in Absprache**

## Gruppenkurse (bis 12Personen)

**Kursgebühr je Stunde 90.-€**

**z.B. Betriebe/Behörden/Schulen/Universitäten/**

## Kostenlose Einführung (nur über Anmeldung)

**Freitag, 15.03.19, 19.00 Uhr und Samstag 16.03.19, 10.30 Uhr im Rahmen von „Würzburg bewegt sich“**

(eine Schnupperstunde ist in Absprache immer möglich)

**„Rote Kurse“ Studio für Qigong-Entspannung-Meditation, Zell a. Main, Elistr. 20 (max.4 Teiln.)**

**„Blaue Kurse“ St. Bruno, Steinbachtal 2, Würzburg (min. 5 Teiln)**

**Grüne Kurse“ Klinik am Steigerwald, 97447 Gerolzhofen**

E = Einführungskurse; W= Wiederholungskurse;W+V= Wiederholungs- und Vertiefungskurse