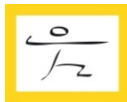


Corona-bedingt finden die Kurse in Zell mit 2 Personen statt



Wöchentliche Kurse

„ Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong“				Kursgebühr je Kurs 135,-€ (10x)
Montag	W+V	21.09.20(10x)	10.30-11.30 Uhr in Zell am Main	
Montag	W+V	21.09.20(10x)	18.00-19.00 Uhr in Zell am Main	
Montag	E2	21.09.20(10x)	19.30-20.30 Uhr in Zell am Main	
Dienstag	W+V	22.09.20(10x)	18.00-19.00 Uhr in Zell am Main	
Dienstag	E1	22.09.20(10x)	19.30-20.30 Uhr in Zell am Main	
Mittwoch	W+V	23.09.20(10x)	17.45-18.45 Uhr in Zell am Main	
Mittwoch	W+V	23.09.20(10x)	19.15-20.15 Uhr in Zell am Main	
Donnerstag	W+V	24.09.20 fortlfd.	17.45-18.45 Uhr in Würzburg	

Taiji Quan – Kurzform nach Zheng Manqing			Kursgebühr je Kurs 135,-€ (10x)
Donnerstag	W	24.09.20 (10x)	19.15-20.15 Uhr in Würzburg



Samstagskurse/Wochenendkurse

Qigong Yangsheng „Die 8 Brokatübungen“

Freitag	E 2	09.10.20 /20.11.20	je 18.00-21.00 Uhr in Zell am Main
Samstag	E 2	10.10.20 / 21.11.20	je 10.00-13.00 Uhr in Zell am Main
Kursgebühr je Kurs 45,-€			

Qigong Yangsheng Übungen aus den „15 Ausdruckformen des Taiji Qigong“

Freitag	E2	30.10.20	18.00-21.00 Uhr in Zell am Main
Samstag	E 2	31.10.20	10.00-13.00 Uhr in Zell am Main
Kursgebühr je Kurs 45,- €			



Einzelunterricht

Kursgebühr je Stunde 48,-€ - Termine in Absprache

(Teilnehmerinnen, die bereits Kurse gebucht haben, erhalten während der „Corona-Zeit“ einen Sonderpreis)



Kostenlose Einführung (nur über Anmeldung)

Eine Schnupperstunde ist in Absprache immer möglich

„Rote Kurse“ Studio für Qigong-Entspannung-Meditation, Zell a. Main, Elistr. 20 (max.4 Teiln.)

„Blaue Kurse“ St. Bruno, Steinbachtal 2, Würzburg (min. 5 Teiln)

E = Einführungskurse; W= Wiederholungskurse;W+V= Wiederholungs- und Vertiefungskurs