

*Einführungs- und Wiederholungskurse E1, E2, W entsprechen den Ausbildungskursen B1, B2, B3, F3 der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng ,Bonn. Hier kann die weitere Ausbildung im Baukastensystem oder in einer festen Gruppe erfolgen. Die Kurse können auch unabhängig einer Ausbildung gebucht werden. Inhalte können angefordert werden.



Tageskurse

Qigong Yangsheng „Die 8 Brokatübungen“ im Stehen und Sitzen

Sonntag	W+V	10.10.21	1. Teil	10.00-13.00/14.00-17.00 Uhr in Zell
Samstag	W+V	04.12.21	2. Teil	10.00-13.00/14.00-17.00 Uhr in Zell

Qigong Yangsheng Übungen aus den „15 Ausdruckformen des Taiji Qigong“

Sonntag	E+W	24.10.21		10.00-13.00/14.00-17.00 Uhr in Zell
Samstag	E+W	30.10.21		10.00-13.00/14.00-17.00 Uhr in Zell

Kursgebühr je Kurs 90,-€



Einzelunterricht

Kursgebühr je Stunde 48,-€ - Termine in Absprache

(Bereits aktive TeilnehmerInnen erhalten während der „Corona-Zeit“ einen Sonderpreis)



Kostenlose Einführung (nur über Anmeldung)

Eine Schnupperstunde ist in Absprache immer möglich

„Rote Kurse“ **Studio für Qigong-Entspannung-Meditation, Zell a. Main, Elistr. 20**

„Blaue Kurse“ **St. Bruno, Steinbachtal 2, Würzburg**

E = Einführungskurse; W= Wiederholungskurse; W+V= Wiederholungs- und Vertiefungskurs