



Wöchentliche Kurse

Autogenes Training (AT)

Grundkurs in einer Kleingruppe 8 Zeitstunden	135,00 €
Einzelunterweisung	270,00 €
Zusatzstunde jeweils	25,00 €

Aufbaukurs – Positive Leitsätze 5 Zeitstunden und 1,0 Einzelstunden	135,00 €
Einzelunterweisung	270,00 €
Zusatzstunde jeweils	25,00 €

Kurstermine

Mittwoch / Freitag 10.00 - 11.00 / 11.30 Uhr
auch nach Vereinbarung zu anderen Terminen

Offene Entspannungsstunden

Verschiedene Entspannungsmethoden 1 Zeitstunde	14,00 €
---	---------

Kursort

Studio 97299 Zell am Main, Elistr. 20
(Stadtgrenze zu Würzburg – 2 km)